



Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata
"GUIDE ALPINE ORTLER - CEVEDALE"

www.guidealpine.biz

alpinismo - 2011

ALPINISMO in Val Martello e Val di Rabbi

DATA	dal 25 al 29 Luglio dal 21 al 25 Agosto dal 10 al 14 Settembre
1° GIORNO	Ritrovo alle ore 16 presso il rifugio Genziana in val Martello, salita al rifugio Nino Corsi, raggiungibile in 40 minuti a piedi.
2° GIORNO	Salita su ghiacciaio alla cima Venezia, quindi attraverso la vedretta del Careser si raggiunge il rifugio Dorigoni.
3° GIORNO	Salita alla cima di Sternai, rientro al rifugio Dorigoni.
4° GIORNO	Escursione al lago Corvo, rientro al rifugio Dorigoni.
5° GIORNO	Traversata dalla val di Rabbi alla val Martello per il passo di Saent.
COSTO	A persona escluso rifugio € 460.-
ATTREZZATURA	Abbigliamento adeguato, ramponi, piccozza, imbragatura.
DIFFICOLTA'	Terreno escursionistico, ghiacciaio facile, il terzo giorno itinerario di cresta con passaggi facili.
IMPEGNO FISICO	Necessario un buon allenamento alla camminata. Dislivello medio in salita delle varie tappe: 1000 metri. Il terzo giorno itinerario meno impegnativo.
MOTIVI DI INTERESSE	L'itinerario si svolge nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio, in ambiente selvaggio. Terreno di grande interesse geo-morfologico. Rifugi confortevoli e di ottima qualità.
ALLOGGIO	<i>rifugio Nino Corsi</i> www.zufallhuetten.com <i>rifugio Dorigoni</i> www.rifugiodorigoni.it

Informazioni e prenotazioni:

info@guidealpine.biz

cell. 334 33 04 229