



Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata

"GUIDE ALPINE ORTLER - CEVEDALE"

www.guidealpine.biz

scuola di alpinismo - 2011

Scuola di alpinismo alla QUINTO ALPINI

DATA	dal 16 al 18 Luglio dal 01 al 03 Agosto dal 05 al 07 Settembre
1° GIORNO	Ritrovo alle 9.00 a Bormio, verifica e completamento dell'attrezzatura. Spostamento in auto al Rif. Campo, pranzo, preparazione dello zaino e conoscenza della zona, trasferimento al rifugio Quinto Alpini (mt. 2878) raggiungibile in circa 1.30 a piedi.
2° GIORNO	Il ghiacciaio, l'ABC delle attrezzature e delle tecniche di base per muoversi in autonomia in ambiente di alta montagna, esercitazioni. Salita alla Cima Miniera.
3° GIORNO	Salita al PICCOLO ZEBRU' o alle EISKÖGEL in base alle condizioni della montagna. Rientro a Bormio.
N° PARTECIPANTI	3 persone per Guida alpina
COSTO	A persona escluso rifugio € 350.-
ATTREZZATURA	Abbigliamento adeguato, ramponi, piccozza, imbragatura.
DIFFICOLTA'	Per chi ha già alcune esperienze di montagna.
IMPEGNO FISICO	Condizioni di buona salute con un normale livello di allenamento.
MOTIVI DI INTERESSE	Particolarmente adatto a chi vuole approfondire la salita su delle creste e su ghiacciaio in ambiente di alta quota.
ALLOGGIO	<i>Rifugio Quinto Alpini</i> www.rifugioquintoalpini.it

Informazioni e prenotazioni:

info@guidealpine.biz

cell. 334 33 04 229